بسمه تعالی

دانشکده پرستاری رامهرمز

**طرح درس (Course Plan** )

**عنوان درس : مراقبتهای پرستاری در منزل مقطع/رشته**: دانشجويان كارشناسي پرستاري

**گروه آموزشی:** داخلی-جراحی **سال تحصیلی**: **نیمسال دوم 1403-1404**

**پیش نیاز یا همزمان:** پرستاری بزرگسالان سالمندان 3

**تعداد و نوع واحد:**  2 ( 5/1 واحد تئوری- 5/0 واحد عملی) – 26 ساعت نظری، 17 ساعت عملی

 **زمان ارائه درس:**

**مدرس:** حمیدرضا امیرحسینی

**شرح درس:** این درس شامل اختلالات شایع در سیستمهای متابولیک، گردش خون، تنفس و تصادفات و تروماها میباشد. تدریس این دروس به دانشجو کمک می کند تا با استفاده از آموخته های خود و بهره گیری از مفاهیم نظریات پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورداشاره و خانواده آنان در مراکز درمانی و منزل بپردازد

**ھدف كلي**: آشنایی دانشجویان پرستاری با مشکلات شایع سلامتی در ایران با رویکرد های بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از تفکر خلاق مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

**اھداف جزئي**

**دانشجو در پایان درس قادر خواھد بود:**

**عنوان مبحث: بررسی سیستم های متابولیک (دیابت)، ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی توسط دانشجو یان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی**

* بیماری دیابت را توضیح دهد.
* انواع دیابت را شرح دهد.
* علل و تشخیص دیابت را بيان كند.
* علائم و درمان دیابت را ذکر کند.
* عوارض حاد و مزمن بیماری دیابت را شرح دهد.
* نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی را ذکر کند.
* سبک زندگی صحیح در بیمار دیابتی را شرح دهد
* بر اساس فرایند پرستاری نحوه مراقبت از خود را به بیمار و خانواده آموزش دهد.

**عنوان مبحث: بررسی مشکلات سیستم گردش خون (MI و پرفشاری خون) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود**

* بیماری MI را شرح دهد.
* روشهای تشخیصی ، علائم و درما ن این بیماران را توضیح دهد
* فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به MI تدوین نماید.
* بر اساس فرایند پرستاری آموزشهای لازم در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد
* نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به MI آموزش دهد.
* سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد
* پرفشاری خون را توضیح دهد.
* طبقه بندی، علائم، تشخیص و درمان پرفشاری خون را بیان کند.
* مراقبت پرستاري مبتنی بر فرآیند پرستاری از بيمار مبتلا به پرفشاری خون تدوين نمايد.
* نحوه مراقبت از خود را به بیماران مبتلا به فشارخون بالا آموزش دهد.
* سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به پرفشارخون را شرح دهد

**عنوان مبحث: بررسی مشکلات سیستم تنفسی (آسم و آلرژی) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود**

* بیماری آسم را تعریف کند.
* علل و انواع بیماری آسم را شرح دهد.
* تشخیص و درمان بیماری آسم را توضیح دهد.
* فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به آسم تدوین نماید.
* آموزش مراقبت از خود مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران آسمی ارائه نماید.
* سبک زندگی صحیح برای بیمار مبتلا به آسم را شرح دهد.
* آلرژی و انواع آن را توضیح دهد.
* اپیدمیولوژی آلرژی را توضیح دهد.
* عوامل موثر بر آلرژی را بیان کند.
* روشهای پیشگیری و کنترل در آلرژی را ذکر کند.
* فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به آلرژی تدوین نماید.
* نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به آلرژی آموزش دهد.

**عنوان مبحث: شناخت سرطان در موارد سرطان سینه و پروستات، مراقبتهای پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص پرستاری با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود**

* سرطان پستان را شرح دهد.
* پاتوفیزیولوژی سرطان پستان را بیان کند
* پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد.
* روشهای تشخیصی و انواع درمان در سرطان پستان را شرح دهد.
* فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری برای بیماران تدوین کند.
* آموزش خود مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری برای بیماران دچار سرطان پستان ارائه نماید.
* آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پستان را توضیح دهد.
* سرطان پروستات را تعریف کند.
* پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان پروستات را شرح دهد.
* اقدامات تشخیصی و درمانی بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.
* مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سرطان پروستات بر طبق فرآیند پرستاری تدوین نماید.
* بر اساس فرایند پرستاری اموزشهای لازم را به بیماران مبتلا به سرطان پروستات شرح دهد
* آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.

**عنوان مبحث: تصادفات و تروماها (ضایعات نخاعی) برنامه ریزی مراقبت مبتنی برفرایند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل**

* اختلالات مربوط به صدمات طناب نخاعی را توضیح دهد.
* انواع ضایعات نخاعی را شرح دهد.
* علائم، تشخیص و درمان ضایعات نخاعی را ذکر کند.
* عوارض ناشی از صدمات نخاعی در بیماران را بیان کند.
* مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران با ضایعات نخاعی تدوین نماید.
* برنامه آموزش مراقبت از خود به فرد و خانواده بیمار را ارائه نماید.

**روش تدريس:**

**سخنراني**

**پرسش و پاسخ**

**بحث گروهی**

**فیلم**

**وسایل کمک آموزشی:**

 **ویدیو پروژکتور**

 **وایت بورد**

**سنجش و ارزشیابی:**

از دانشجو انتظار مي رود:

* قبل از ورود به كلاس در مورد درس ھمان جلسه (طبق طرح درس) مطالعه داشته باشد.
* به موقع و 5 دقیقه قبل از حضور مدرس در كلاس حاضر شود.
* تاخیر بیش از 5 دقیقه در کلاس به معنای غیبت در آن جلسه از کلاس می باشد.
* رعايت حرمت كلاس را بنمايد.
* تلفن ھمراه و تبلت خود را خاموش نمايد.
* در بحثھا فعالانه شركت نمايد.
* تكالیف را بموقع ارائه نمايد.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **رديف** |  **شرح فعاليت** | **درصد**  | **نمره** |
| **1** | **حضور منظم و شركت فعال در مباحث درسي (نظری)** | **5%** | **1** |
| **2** | **ازمون تكويني(کوییز-پرسش و پاسخ)(نظری)** | **10%** | **2** |
| **3** | **ازمون تراكمي(پاياني)(نظری)** | **60%** | **12** |
| **4** | **تدوین برنامه مراقبتی و ارائه شفاهی( عملی)** | **25%** | **5** |
| **جمع** | **بخش تئوری 15 نمره و بخش عملی 5 نمره** | **100%** | **20** |

**منابع اصلی درس:**

- Black, H.M. Hawks, J.H, Keen, A.M. , Medical Surgical Nursing. ( Last ed. ) . Philadelphia: Saunders.

- Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmann`s, Core Pr inciple and Practice of Medical Surgical Nursing . ( Last ed. ) . Philadelphia

- Smeltzer, S.C. & Bare, B. Brunner and Suddarth`s Text book of Medical Surgical Nursing. ( Last ed,). Philadelphia: Lippincott.

**منابع فارسی پیشنهادی:**

1. **برونر اس و سودارث دی اس. پرستاری داخلی –جراحی2014. جلدهای 5،6،8،10،11،13،16. گروه مترجمین، انتشارات جامعه نگر، ویراست 13، 1393 .**

**2- پیشنمازی، زهرا و همکاران. مراقبت پرستاری در منزل. انتشارات دانشگاه شاهد، 1391.**

**3- جعفر منش هادی و همکاران. مراقبت در منزل برای پرستاران ودانشجویان پرستاری. چاپ اول، انتشارات حیدری، 1395.**

**4- علائی، فاطمه. راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل. چاپ دوم، انتشارات جامعه نگر، 1390.**

**5- غیاثیان، مسعود و همکاران. نحوه مراقبت از بیماران در منزل بعد ازترخیص از بیمارستان. چاپ اول. انتشارات رویان پژوه،1392.**

**6- میرغفوروند، مژگان. قهرمانیان،اکرم. مراقبتهای پرستاری در منزل: بررسی و برنامه‌ریزی مراقبت. چاپ اول، انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی، 1387.**

**جدول زمانبندی درس مراقبتهای پرستاری در منزل**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| جلسه | **تاریخ** | **عناوین مطالب (بخش نظری)** | **زمان کلاس** |
| اول | چهارشنبه1403/12/1 | * آشنایی با دانشجویان و معرفی طرح دوره
* بیماری دیابت را توضیح دهد.
* انواع دیابت را شرح دهد.
* علل و تشخیص دیابت را بيان كند.
* علائم و درمان دیابت را ذکر کند.
 | 12-10 |
| دوم | چهارشنبه1403/12/8 | * عوارض حاد و مزمن بیماری دیابت را شرح دهد.
* نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر

تشخیص پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی را ذکر کند.* سبک زندگی صحیح در بیمار دیابتی را شرح دهد
* بر اساس فرایند پرستاری نحوه مراقبت از خود را به

بیمار و خانواده آموزش دهد. | 12-10 |
| سوم | چهارشنبه1403/12/15 |  |  |
| * بیماری MI را شرح دهد.
* روشهای تشخیصی ، علائم و درما ن این بیماران را

 توضیح دهد* فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به MI تدوین نماید.
 | 12-10 |
| چهارم | چهارشنبه1403/12/22 |  ادامه مبحث MI :* بر اساس فرایند پرستاری آموزشهای لازم در بیماران

 مبتلا به MI را شرح دهد* نحوه مراقبت از خود به بیمار مبتلا به MI را بیان کند..
* سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد
 | 12-10 |
| پنجم | چهارشنبه1404/1/20 | * پرفشاری خون را توضیح دهد.
* طبقه بندی، علائم، تشخیص و درمان پرفشاری خون را بیان کند.
* مراقبت پرستاري مبتنی بر فرآیند پرستاری از بيمار مبتلا به پرفشاری خون تدوين نمايد.
* نحوه مراقبت از خود به بیماران مبتلا به فشارخون بالا

 را توضیح دهد. * سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به پرفشارخون را شرح دهد
 | 12-10 |
| ششم | چهارشنبه1404/1/27 | * بیماری آسم را تعریف کند.
* علل و انواع بیماری آسم را شرح دهد.
* تشخیص و درمان بیماری آسم را توضیح دهد.
* فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به آسم تدوین نماید.
* آموزش مراقبت از خود مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران آسمی را بیان کند.
* سبک زندگی صحیح برای بیمار مبتلا به آسم را شرح دهد.
 | 12-10 |
| هفتم | چهارشنبه1404/2/3 | * آلرژی و انواع آن را توضیح دهد.
* اپیدمیولوژی آلرژی را توضیح دهد.
* عوامل موثر بر آلرژی را بیان کند.
* روشهای پیشگیری و کنترل در آلرژی را ذکر کند.
* فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به آلرژی تدوین نماید.
* نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به آلرژی آموزش دهد.
 | 12-10 |
| هشتم | چهارشنبه1404/2/10 | * سرطان پستان را شرح دهد.
* پاتوفیزیولوژی سرطان پستان را بیان کند
* پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد.
* روشهای تشخیصی و انواع درمان در سرطان پستان را شرح دهد.
 | 12-10 |
| نهم | چهارشنبه1404/2/17 |  ادامه مبحث سرطان پستان:* فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری برای بیماران تدوین کند.
* آموزش خود مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری برای بیماران دچار سرطان پستان را شرح دهد.
* آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پستان را توضیح دهد.
 |  12-10 |
| دهم | چهارشنبه1404/2/24 |  - سرطان پروستات را تعریف کند. * پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان پروستات را شرح دهد.
* اقدامات تشخیصی و درمانی بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.
* مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سرطان پروستات بر طبق فرآیند پرستاری تدوین نماید.
* بر اساس فرایند پرستاری اموزشهای لازم را به بیماران مبتلا به سرطان پروستات شرح دهد
* آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.
 | 12-10 |
| یازد هم | چهارشنبه1404/2/31 | * اختلالات مربوط به صدمات طناب نخاعی را توضیح دهد.
* انواع ضایعات نخاعی را شرح دهد.
* علائم، تشخیص و درمان ضایعات نخاعی را ذکر کند.
* عوارض ناشی از صدمات نخاعی در بیماران را بیان کند.
* مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران با ضایعات نخاعی تدوین نماید.
* آموزش مراقبت از خود به فرد و خانواده بیمار را توضیح دهد.
 | 12-10 |
|  |  | **عناوین مطالب بخش عملی در 5 گرو- ( 1 جلسه 2 ساعته برای هر گروه)**  |  |
| دوازدهم | چهارشنبه1404/3/7 | تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به اختلالات متابولیکی( دیابت) و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان | 12-10 |
| سیزدهم | چهارشنبه1404/3/7 | تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به مشکلات سیستم گردش خون و سیستم تنفسی و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان | 12-14 |
| چهاردهم | چهارشنبه1404/3/21 | تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به سرطان و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان | 12-10 |
| پانزده هم | چهارشنبه1404/3/21 | تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان | 12-14 |
| شانزدهم | چهارشنبه1404/3/28 | کاربرد نرم افزارها و فن آوری های نوین در مراقبت در منزل | 12-10 |